

Hulp in tijden van corona

Door de maatregelen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan komen mensen soms in de problemen. De spanning loopt thuis op. Uw inkomen loopt terug en u bent bang dat er schulden ontstaan. Of u heeft praktische problemen, zoals over de boodschappen of de zorg voor een familielid. Ook kan het zijn dat u de informatie over corona niet meer begrijpt. Omdat het te veel en te moeilijk is.

Voor dit soort vragen en problemen kunt u terecht bij een groot aantal lokale en landelijke organisaties. Zij kunnen u weer op weg helpen. Zodat de problemen niet uit de hand lopen.

Hieronder staan per onderwerp organisaties genoemd. Deze lijst is niet helemaal compleet want er zijn veel organisaties en initiatieven in Stichtse Vecht. Daar zijn we als gemeente blij mee! De organisaties die hieronder staan kunnen u verder helpen of doorverwijzen.

Vindt u hier niet de informatie die u nodig heeft? Kijk dan eens in de 55+ gids voor senioren en mantelzorgers. Hierin staat nog veel meer informatie over organisaties die u kunnen helpen. Heeft u deze gids niet meer in huis dan kunt u deze bekijken op www.stichtsevecht.nl.

Hoe voorkom ik financiële problemen

Leef Maatschappelijke dienstverlening	Bel 06 201 360 91 (Thea Kok) of 06 543 762 99 (Bibi Prummel)
Kwadraad	Bel 088 900 4000 (ma. t/m vr. 9.00 - 17.00 uur)
Kijk op www.stichtsevecht.nl en ga naar het dossier coronavirus voor informatie over financiële steun voor ondernemers in de coronacrisis	
Kijk op www.stichtsevecht.nl/werkeninkomen	

Ik heb spanning of problemen thuis, in mijn gezin of buurt

Maatschappelijk werk via Kwadraad	Bel 088 900 4000 (ma. t/m vr. 9.00 - 17.00 uur)
Sociaal wijkteam van de gemeente	Bel 14 0346 (ma. t/m vr. 9.00 - 17.00 uur)
Buurtbemiddeling van Kwadraad	Bel 088 900 4000
Jeugdoverlast kunt u melden bij Jeugd-Punt	Bel 06 836 029 20

De dagbesteding voor kind of familielid is weggefallen, wat nu?

Onderzoek de alternatieven voor dagbesteding samen met:	Welzijn Stichtse Vecht (0346 290 710) Steunpunt Mantelzorg (0346 290 710) of de hulp die wordt georganiseerd via www.bewonersstichtsevecht.nl
Voor coaching, advies of opvoedvragen neemt u contact op met Jeugd-Punt	Bel 06 101 020 162 (Ellis van Tilburg)

Hulp voor mantelzorgers

Informatie, steun, advies en lotgenotencontact voor mantelzorgers via Steunpunt Mantelzorg Stichtse Vecht	Bel 0346 290 710
Ondersteuning voor mantelzorgers via Handjehelpen Stichtse Vecht	Bel 06 472 98 195
Informatie van Mantelzorg NL, de landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een ander	Bel 030 760 60 55
Kijk op www.stichtsevecht.nl en ga naar de informatiepagina over mantelzorgers	

Hulp nodig bij m'n boodschappen

Boodschappendienst van Welzijn Stichtse Vecht	Bel 0346 290 710
De maaltijdservice van Welzijn Stichtse Vecht	Bel 0346 290 710
Handjehelpen Stichtse Vecht	Bel 06 472 98 195
Hulp voor en door bewoners	Online aanmelden via www.bewonersstichtsevecht.nl . Welzijn Stichtse Vecht en Leef helpen hier zo nodig bij
Graag Gedaan (actief in Breukelen, Kockengen, Nieuwer ter Aa, Vreeland, Nieuwersluis en Loenen)	Bel 0346 263 800

Een luisterend oor en een goed gesprek

Maak een praatje of vind een luisterend oor bij Handjehelpen Stichtse Vecht	Bel 06 472 98 195
Heeft u een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat u in quarantaine of thuisisolatie zit? Bel het Rode Kruis	Bel 070 44 55 888 (ma t/m zo. van 9.00 tot 21.00 uur)
Voor een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon, bel de Luisterlijn	Bel 030 294 33 44 of 0900 0767 (24 uur per dag bereikbaar)

Wie helpt me om de informatie over corona te begrijpen?

Kijk op de website www.corona.steffie.nl. Steffie legt moeilijke informatie uit over het coronavirus op een eenvoudige manier. De website is speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking.

Wmo, Jeugdhulp en Sociaal Wijkteam

Heeft u hulp, zorg of ondersteuning nodig, bijvoorbeeld omdat u door ziekte of een beperking het huishouden niet zelfstandig kunt regelen? Is er jeugdhulp nodig zoals ondersteuning in het gezin of opvoedondersteuning? Zijn er meerdere problemen tegelijk?	Bel de gemeente: 14 0346 (ma. t/m vr. 9.00 tot 17.00 uur). De telefonist verbindt u door naar de juiste medewerker.
--	---

Vind u de informatie die u nodig heeft hier niet?

Heeft u een vraag of maakt u zich zorgen? Is het moeilijk om informatie te vinden? De cliëntondersteuner helpt u hier gratis bij. In Stichtse Vecht zijn 4 organisaties voor cliëntondersteuning:	
Kwadraad (samen met Abrona en Kwintjes) adviseert en verwijst iedereen met vragen, zorgen en problemen	Bel 088 900 4000 (ma. t/m vr. 9.00 tot 17.00 uur)
Leef: Voor iedereen maar vooral voor mensen met financiële problemen	Bel 06 201 360 91 (ma. t/m vr. van 9.00 tot 18.00 uur)
Steunpunt GGZ Stichtse Vecht: Vooral voor ondersteuning van statushouders en mensen met psychische problemen	Bel 030 233 38 84 of 06 284 151 05 (ma. t/m do. van 9.30 tot 12.30 uur)
UW cliëntondersteuning: Vooral voor ondersteuning van (pleeg)ouders, jongeren en gezinnen met vragen over jeugdhulp of gezinshulp	Bel 0346 700 265 (ma. t/m vr. van 9.00 tot 17.00 uur)

Meer weten?

Op www.stichtsevecht.nl leest u meer over corona. Ook is er op deze website een overzicht van alle organisaties die hierboven zijn genoemd. In dat overzicht staat per organisatie het telefoonnummer, het mailadres en de website genoteerd.