

# WAT DOET WELZIJN STICHTSE VECHT IN CORONATIJD?



## In de wijken

### **Samen tegen Eenzaamheid Stichtse Vecht**

Met 'Samen tegen Eenzaamheid Stichtse Vecht' willen we samen met inwoners, ondernemers, winkeliers, verenigingen, kerken en scholen aan de slag. Om eenzaamheid aan te pakken hebben we een aantal speerpunten: we richten ons met de aanpak op jong en oud, met aandacht voor volwassenen (45-60 jaar) en jongeren (15-22 jaar). Dit doen we door middel van communicatie (bewustwordingscampagne) en steeds meer inwoners en ondernemers betrekken, zodat zij gaan signaleren, initiatieven nemen en activiteiten gaan ontplooiën. Er is een website:

[www.samentegeneenzaamheidsv.nl](http://www.samentegeneenzaamheidsv.nl), Facebook, banners, maandelijks een column in de VAR en is er een start gemaakt met de opzet van flyers. En verder zijn er:

**14** gesprekken met betrokken ondernemers en actieve inwoners gevoerd.

**10** initiatieven opgezet door inwoners i.s.m. organisaties en ondernemers in de 'week tegen eenzaamheid'.

**6** oktober was er een lezing op locatie door een ervaringsdeskundige.

**16** november een digitale training over eenzaamheid.

**9** inwoners hebben hier actief aan meegedaan.



### **Kerstpakket voor de ouderen in de dorpskernen**

We willen dit jaar 30 ouderen uit de kleine dorpen (Loenen a/d Vecht, Loenersloot, Nieuwersluis, Vreeland en Nigtevecht) verrassen met een klein gebaar en een 'hart onder de riem' steken! Dit jaar niet met een kerstdiner maar met een kerstpakket. In het pakket zit onder andere iets leuks, iets lekkers, iets persoonlijks en iets om te delen. Dit wordt na week 50 op een feestelijke en ludieke manier aangeboden door betrokken inwoners van de dorpen.

### **Samenwerking jong en oud in Breukelen**

Jongeren van het Broecklandcollege in Breukelen gaan een klein kerstpresentje voor de kwetsbare ouderen en alleenstaanden maken. Lions Over-Holland sponsort het materiaal. Doordat veel jongeren meedoen kunnen er 100 presentjes, met kerstwens, op school worden gemaakt.

Welzijn Stichtse Vecht kan mede door haar grote netwerk (Zonnebloem, Over-Noord, kerken en vrijwilligers van 'Doe een wens') al deze kwetsbare mensen verrassen. De Lions helpen mee dit te verspreiden.

### **Cadeaubonnen Voedselbank Breukelen en Loenen**

In overleg met de Voedselbank wil Larissa, een actieve vrijwilliger, samen met inwoners de klanten van de Voedselbank voorzien van lokale cadeaubonnen waar ze zelf dingen mee kunnen kopen. Op deze wijze worden de lokale ondernemers binnen Stichtse Vecht ook gesteund. Medewerkers van WSV dragen ook hun steentje bij en hebben voor meer dan € 300,- aan bonnen gegeven aan de voedselbank van Breukelen/Loenen.

### **Lichtjeskaarten in Breukelen**

We willen iedereen bewust maken dat jong en oud kunnen worstelen met gevoelens van eenzaamheid. Vooral in de donkere decemberdagen en in deze geïsoleerde coronatijd. We gaan met elkaar een mooie kaart maken met een gedichtje

en deze verspreiden. De gratis kaarten zijn te vinden bij de kerken, maar ook bij veel winkeliers op de toonbank in het centrum. Hoe fijn is het als iemand aan je denkt, en even contact zoekt met een kaartje.

### **Project Langdurige zorg**

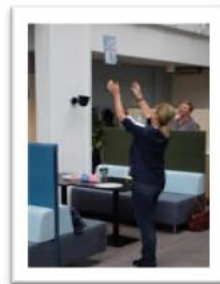
Een pilot opgezet bestaande uit interactieve kennissessies (KennisDelers) gericht op ontmoeten waarin we voorzien in de behoefte aan zingeving, echte gesprekken en diepgang bij 65-plussers. Voor de eerste bijeenkomst waren er al 9 aanmeldingen! Helaas kon deze niet doorgaan vanwege de huidige maatregelen. Deze staat nu gepland op 17 december, de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lezing volgen half januari en begin februari.

### **Sportbeleid**

Achter de schermen is wijkopbouwwerk bezig met het herinrichten van de sport binnen Welzijn. Hoofdvraag is: Doen we het juiste en doen we dat voor de juiste mensen, oftewel: bereiken we de mensen die ons het hardst nodig hebben.

### **Sportakkoord**

Het sportakkoord is een akkoord dat door een grote groep fanatieke mensen is opgezet om sport op de kaart te zetten. Zij gaan de komende 2 jaar voor "Meer inwoners van Stichtse Vecht gaan met plezier sporten en bewegen!". De buurtsportcoach van Welzijn SV is achter de schermen druk bezig om acties uit te voeren van het sportakkoord om er voor te zorgen dat iedereen letterlijk mee kan bewegen op zijn manier.



### **Meedenken en ondersteunen van initiatieven**

Diverse gesprekken met bewoners en organisaties die de behoefte hebben aan ontmoetingsplekken, en waar mogelijk ondersteunen we bij het uitdenken en op 'papier' zetten van deze plannen. Samen met de gemeente en woningbouw gaan we kijken of er in Coronatijd een activiteit georganiseerd kan worden waarin mensen iets kunnen doen voor elkaar waar ze zelf ook een positieve mindset van krijgen en van kunnen genieten.

## LEREN: schrijven, lezen, praten en luisteren

### Online taalcoaching

Welzijn Stichtse Vecht heeft samen met de Bibliotheek AVV een nieuwe dienst opgezet:

Online taalcoaching. Een dienst die ongeacht de maatregelen altijd door kan gaan. Eén keer per week praten de taalcoach en de anderstalige één uur samen over allerlei onderwerpen. Dit kan in een groepje van vier mensen of een-op-een. Het is voor zowel de vrijwilliger als de anderstalige een oplossing in deze tijd. Zo ontmoet je nieuwe mensen, kun je vrijwilligerswerk doen vanuit je eigen huis en mensen die overdag werken kunnen nu toch 's avonds aan de slag. Na één oproep hebben er 17 nieuwe taalcoaches zich aangemeld die graag aan de slag willen.



## De 'Week' van een Adviseur Welzijn in coronatijd

- \* Regelmatig op huisbezoek gaan.
- \* Aanvragen voor thuisadministratie koppelen aan de vrijwilligers die in coronatijd nog aan het werk zijn.
- \* Rondje bellen met cliënten die eenzaam zijn en veelal op hoge leeftijd; praatje maken en vooral gerust stellen. De mensen zijn bang om corona te krijgen. Aandacht en een luisterend oor doet de mensen goed.
- \* Meldpunt coördineren.
- \* Boodschappenservice.
- \* De vrijwilligers van de dienst bezoek en gezelschap en ook wandelen (met rolstoel) hebben telefonisch contact gehouden met de mensen waar zij anders op bezoek gingen.
- \* Tuin en klussendienst.
- \* Meldpunt Vervoer is weer opgestart per augustus met een aantal vrijwilligers.
- \* Betrokken bij een aantal projecten en overlegvormen zoals Samen tegen Eenzaamheid, het migrantenoverleg, VIP live, project Langdurige Zorg en het MDO-overleg.

### Welzijn op recept

Er komen nog steeds nieuwe aanmeldingen binnen en er zijn ook nieuwe coaches aangesloten. Eind september hebben we nog een trainingsavond op 1,5m afstand georganiseerd voor de coaches. De vrijwillige coaches hebben digitaal/telefonisch contact gehouden met de deelnemers van Welzijn op Recept. Zodra het weer kon, spraken zij af.



# Vrijwilligerscentrale

## Live tv-uitzending winnaars Vrijwilligersverkiezing 2020



Jan Verstraten en Klusgroep korenmolen De Hoop zijn dit jaar de Vrijwilligers van het jaar. Zij ontvingen vrijdag 20 november de gemeentelijke Vrijwilligersprijs 2020 uit handen van juryvoorzitter Hetty Veneklaas. Dit gebeurde tijdens de feestelijke live tv-uitzending, verzorgd door RTV Stichtse Vecht en de Vrijwilligerscentrale. Ook was er nog een speciale juryprijs voor de Maatschappelijke stagegroep dagbesteding 'In de Reizende Man'. De Vrijwilligerscentrale coördineerde en organiseerde de verkiezingen. De live tv-uitzending werd in samenwerking met RTV SV en de gemeente georganiseerd.

## Online Mas-markt

Een Maatschappelijke Stagemarkt (MaS-markt) met live ontmoetingen organiseerden we dit jaar niet. Wél een digitaal alternatief op [YouTube](#) waarbij je als organisatie je mogelijkheden aan leerlingen in een video kenbaar kon maken. Zodat leerlingen naast een vacature op de vacaturebank, een completer beeld krijgen van de maatschappelijke stage én de organisatie waar dit mogelijk is. In oktober zijn we bij RSG Brokdele in Breukelen op bezoek geweest. We hebben de leerlingen een compilatie laten zien van een aantal pitches van maatschappelijke organisaties die op zoek zijn naar stagiaires. Leuk om te weten: na deze afspraak waren een aantal leerlingen al heel actief en hebben ook daadwerkelijk contact opgenomen en hun interesse getoond!

## Vrijwilligerscentrale nu ook op YouTube

De afgelopen maanden zijn we druk geweest met het maken van mooie en vooral waardevolle filmpjes en vlogs om te delen op ons YouTube-kanaal. Ons doel is om de beste kennis en tips te delen voor het goed kunnen uitvoeren en aanbieden van vrijwilligerswerk. Bekijk [hier onze video's](#).

## Vrijwilligerscentrale Stichtse Vecht zet in op online

We zijn op dit moment vooral online zichtbaar op het gebied van:

- Online kennisoverdracht: video's waarin we onze kennis over vrijwilligerswerk delen over o.a. het schrijven van een goede vacaturetekst en de mogelijkheden van onze collectieve verzekering.
- Delen van nuttige e-learnings over verschillende onderwerpen.



## De WSV vrijwilligers

### **Door weer én wind staan de vrijwillige postbodes klaar!**

Onze postbodes voorzagen in deze pandemie, en voorzien nog steeds, alle kernen van onze postmailingen. Maar liefst 7 vrijwillige postbodes waren bereid om in coronatijd, door weer én wind, onze relaties te blijven informeren. Op deze wijze blijven ook de niet digitale ouderen op de hoogte van waardevol, belangrijk nieuws en natuurlijk ook verrassende en onverwachte post.



### **In verbinding blijven met de WSV vrijwilligers**

Het personeel van WSV heeft een webinar gevolgd hoe zij in verbinding kunnen blijven met hun vrijwilligers. Daaruit is gekomen dat het onderhouden van telefonisch en/of digitaal contact de beste methode is om de binding van vrijwilligers met de organisatie vast te blijven houden. Daarnaast zijn er diverse middelen in/opgezet om in contact te blijven:

- . Nieuwsberichten: actuele informatie over wat Corona betekent voor WSV.
- . Lentegroetactie; post met bloemenzaadjes (Beeeee happy).
- . Ansichtkaartenactie; kaarten voor en door vrijwilligers.
- . Woordzoekerwedstrijd.
- . Een blij momentactie; een theetje en wat lekkers.
- . Fotoquiz met prijs.
- . Bedankbonnenactie in december.

### **Een ontvanger van de 'Blij momentactie' reageerde enthousiast:**

*Bij deze wil ik jullie hartelijk bedanken voor de leuke herfstattentie die ik heb ontvangen. Als vrijwilligster is het fijn om te weten dat er aan ons gedacht wordt. En dan word je verrast met deze leuke versnaperingen en 'n mooie herfstkaart. Zeker in deze tijden is het belangrijk om elkaar even een steuntje in de rug te geven.*

## Veiligheid op WSV locaties



*Alle locaties van Welzijn Stichtse Vecht zijn coronaproof ingericht en aangepast aan de actueel, geldende richtlijnen vanuit de overheid. Daarnaast hebben we a.d.h.v. protocollen, de ontmoetingsactiviteiten gefaseerd en Coronaproof opgestart. Op dit moment liggen de activiteiten stil.*