



## Fit in de zomer!

### Sporten bij Welzijn Stichtse Vecht 2020

Wilt u weten aan welke activiteiten u kunt meedoen in de zomer? De kleuren in het overzicht komen overeen met de woonplaats zoals hieronder vermeld. Het zomeraanbod start 29 juni en loopt tot en met 24 juli.

**Breukelen**

**Loenen**

**Maarssendorp**

**Maarssebroek**

**Nigtevecht**

Activiteit	Dag	Hoe laat	Waar
<b>Breukelen</b>			
Gym (pilates) voor senioren	Dinsdag	10.30	Cirkel parkeerplaats achter 't Heijcop en kanaalzijde
Gym voor senioren	Vrijdag	10.30	Grasveld zijkant 't Heijcop aan kant Ameland flat
<b>Loenen</b>			
Werelddansen	Dinsdag	10.00	Terras Studio Idee, aan Straatwegkant (tegels)
Gym voor senioren	Woensdag	9.30	Bij 't Web voor, Spinnerie 15/ Marktplein
<b>Maarssendorp</b>			
Tai Chi 1 Maarssen	Woensdag	13.00	Stenen plaatsje achter de Vondel
Sport en Spel Maarssen	Donderdag	9.00	Recreatieveldje voor de Vondel

Gym voor senioren	Donderdag	10.00	Stenen plaatsje achter de Vondel
Swinggym Maarssen	Donderdag	11.00	Stenen plaatsje achter de Vondel
Wandelen Maarssen	Vrijdag	10.00	Start en einde bij de Vondel
Country Line Dance	Vrijdag	10.30	Stenen plaatsje achter de Vondel
<b>Maarssebroek</b>			
Gym voor senioren	Donderdag	10.00	Zijkant Willem van Hoornhof gebouw
Sport en Spel	Dinsdag	12.30	OSM Voetbal (Fazantenkamp)
<b>Nigtevecht</b>			
Sport voor senioren	Maandag	9.30	Naast Dorpshuis/kant huisarts
Gym voor senioren	Maandag	10.15	Naast Dorpshuis /kant huisarts

### Zijn hier kosten aan verbonden?

Voor het zomeraanbod betaalt u een bijdrage per maand. U kunt dan sporten van maandag 29 juni tot en met vrijdag 24 juli 2020.

U kunt kiezen uit twee pakketten:

4 keer sporten voor €10,- per maand (1x per week)

8 keer sporten voor €20,- per maand (2x per week)

### Doet u mee?

Via de mail kunt u zich bij Leonie de Vries aanmelden voor een activiteit: [klant@welzijnsv.nl](mailto:klant@welzijnsv.nl).

Bellen kan ook: 0346 - 29 07 10.

### Zomeraanbod en corona

Welzijn Stichtse Vecht volgt in haar beleid de instructies van de landelijke en lokale overheid. De gezondheid en veiligheid van onze medewerkers, cliënten, deelnemers en bezoekers staat hierbij voorop. Om verdere verspreiding van het coronavirus te voorkomen is het belangrijk dat wij met elkaar de maatregelen en adviezen van het kabinet, GGD en RIVM naleven. Samen staan we sterk!

Kijk voor meer informatie op [www.welzijnstichtsevecht.nl](http://www.welzijnstichtsevecht.nl)